



COMMUNITY BIKE KITCHEN

Bicycling is a fun way to get exercise and stay healthy. But you can't ride if your bike doesn't work. Come out and get your bike fixed. Expert bike mechanics will teach you basic bike maintenance & help you get back on the road. This is a "do it yourself" (DIY) event, which will teach you how to fix it yourself in the future.

- Get a free check-up & diagnostic
- Get repairs free, while supplies last
- Learn to fix a flat

Saturday, March 19th | 10:00am - 1:00pm
Mosqueda Community Center
4670 E Butler Avenue

For more information
contact Liliana Gomez at
559.498.0870 x105
Liliana@CultivaLaSalud.org

Join us immediately after for a cumbia bike ride

Made possible with funding from the
Centers for Disease Control and Prevention.



COMMUNITY BIKE KITCHEN

Bicycling is a fun way to get exercise and stay healthy. But you can't ride if your bike doesn't work. Come out and get your bike fixed. Expert bike mechanics will teach you basic bike maintenance & help you get back on the road. This is a "do it yourself" (DIY) event, which will teach you how to fix it yourself in the future.

- Get a free check-up & diagnostic
- Get repairs free, while supplies last
- Learn to fix a flat

Saturday, March 19th | 10:00am - 1:00pm
Mosqueda Community Center
4670 E Butler Avenue

For more information
contact Liliana Gomez at
559.498.0870 x105
Liliana@CultivaLaSalud.org

Join us immediately after for a cumbia bike ride

Made possible with funding from the
Centers for Disease Control and Prevention.





LA BICI COCINA COMUNITARIA

Andando en bicicleta es una manera divertida de hacer ejercicio y mantenerse saludable. Pero no puedes andar en bicicleta si tu bicicleta no funciona. Ven y acompáñanos a arreglar tu bicicleta. Mecánicos expertos de bicicletas nos van a enseñar mantenimiento básico de bicicletas y ayudarán a que vuelvas a andar en bicicleta. Este evento “hazlo tú mismo”, te va enseñar a arreglar tu bicicleta en el futuro.

- Recibe un chequeo y diagnóstico gratis
- Recibe reparos gratis, mientras que tengamos material
- Aprende a arreglar una llanta pinchada

Sabado el 19 de marzo | 10:00am - 1:00pm
Mosqueda Centro Comunitario
4670 Avenida de E Butler

Para más información
contacte Liliana Gomez a
559.498.0870 x105
Liliana@CultivaLaSalud.org

Acompáñenos en un ciclo cumbia después del evento

Financiado por los Centros para
el Control y Prevención de Enfermedades.



LA BICI COCINA COMUNITARIA

Andando en bicicleta es una manera divertida de hacer ejercicio y mantenerse saludable. Pero no puedes andar en bicicleta si tu bicicleta no funciona. Ven y acompáñanos a arreglar tu bicicleta. Mecánicos expertos de bicicletas nos van a enseñar mantenimiento básico de bicicletas y ayudarán a que vuelvas a andar en bicicleta. Este evento “hazlo tú mismo”, te va enseñar a arreglar tu bicicleta en el futuro.

- Recibe un chequeo y diagnóstico gratis
- Recibe reparos gratis, mientras que tengamos material
- Aprende a arreglar una llanta pinchada

Sabado el 19 de marzo | 10:00am - 1:00pm
Mosqueda Centro Comunitario
4670 Avenida de E Butler

Para más información
contacte Liliana Gomez a
559.498.0870 x105
Liliana@CultivaLaSalud.org

Acompáñenos en un ciclo cumbia después del evento

Financiado por los Centros para
el Control y Prevención de Enfermedades.

